



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

время приема пищи	Наименование блюда	в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	150	15,4/17/10,4
	соус сметанный	40	0,15/1/1,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,8/17
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Котлета мясная	60	1101/10,4/4,2
	Макаронные изд. отвар.	100	25,3/3,66/13,8
	Соленый огурец	12	0,08/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	40	0,2/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	160	0,23/0,23/22
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	0,3/5,74/8,44
	Печенье	50	3,6/4,9/37
Ужин			
18:30	Картофель отвар. р/м	100	1,9/2,82/10,7
	Омлет натуральный	100	4,5/7,5/1,2
	Зеленый горошек	15	1/0,2/2
	Хлеб пшеничный	40	1,3/0,4/9,8
Итого			